

Cuida tu salud y la de los demás



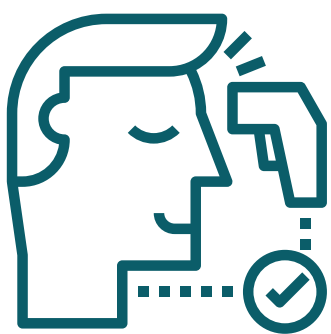
Utiliza siempre una mascarilla y cámbiala cuando sea necesario (sigue las instrucciones del fabricante).



Lávate las manos después de entrar y cada vez que te levantes de la mesa para algo.



Limpia y desinfecta tus zapatos al acceder en la alfombrilla que hay frente al ascensor.



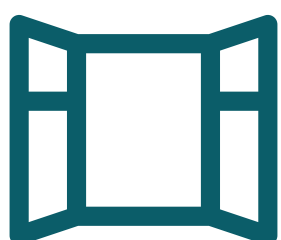
Tómate la temperatura antes de salir de casa si es posible y recuerda que te la tomaremos todos los días al acceder al aula.



Desinfecta las superficies, como pomos de puertas, mesas, ordenadores y teléfonos con frecuencia.



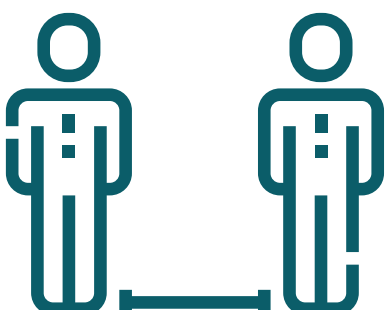
No des la mano ni saludes con ningún tipo de contacto físico.



Mantén las ventanas abiertas siempre que puedas para mejorar la ventilación del ambiente.



Evita tocarte el rostro y, si tienes que toser o estornudar, hazlo en el pliegue del codo.



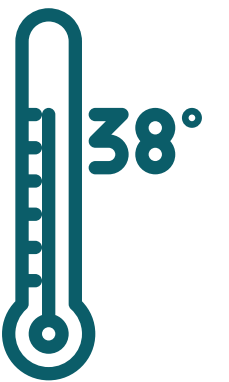
Mantén siempre la distancia de seguridad con tus compañeros y profesores.

Quédate en casa si...

Te sientes mal o alguna de las personas con las que convives está enferma.



Tu temperatura corporal es superior a los 38°C



Para más información

CORONAVIRUS		Otras emergencias sanitarias
Si tiene síntomas o ha estado en contacto con una persona con coronavirus o que venga de una zona de riesgo:	Para cualquier otro tipo de información acerca del coronavirus, contactar con Salud Responde	061
900 400 061	955 545 060	112
		(Evitar su uso si no se requiere asistencia sanitaria urgente)

Cuida tu bienestar emocional y mental

Los brotes son estresantes para todos. ¡Estamos aquí para ayudarte!

Avísanos al 689 37 38 14 o al 636 85 86 36 en caso de que te encuentres mal, haya algún caso positivo en tu entorno directo o tengas que hacer cuarentena por cualquiera de los motivos anteriores.